

Leiderschapsexpeditie op hoogte

'Gletsjerexpeditie Pitztal'

22 juni t/m 29 juni 2024



Inspanning, lopen op hoogte en de vermoeidheid voelen, gaan hand in hand met momenten van inzicht, bezinning en rust.

Heb je interesse? Lees dan onze brochure over dit bijzondere en persoonlijke leiderschapsavontuur!

Het programma is onder voorbehoud van wijzigingen



Bright Expeditie Pitztal

Inhoud

Bright expeditie Pitztal:	2
Introductie.....	3
Wie zijn wij?.....	4
Reisprogramma	5
Bestemming.....	13
Noodnummers.....	13
Fysiek.....	14
Paklijst	14
Verzekeren	16
Investing.....	16
Aanmelden of vragen stellen	16
Noodgevallenformulier	17
Vrijwaring aansprakelijkheid en aanvaarding van risico	19

Het programma is onder voorbehoud van wijzigingen

Introductie

Beste belangstellende,

Wat leuk dat je interesse hebt in onze expeditie ter vergroting/verrijking van je natuurlijk leiderschap. We hebben met veel plezier en professionaliteit op diverse fronten een bijzonder uitdagend en aangenaam programma voor je uitgewerkt.

Inspanning, lopen op hoogte en de vermoeidheid voelen, gaan hand in hand met momenten van inzicht, bezinning en rust. Je wordt uitgedaagd om je grenzen te ervaren en op deze wijze tot diepere inzichten te komen en antwoord te vinden op je vragen/intentie.

De afgelopen jaren hebben we al met een paar bijzondere groepen deelnemers de impact van een dergelijke expeditie mogen ervaren. Door een fysieke inspanning in een heel bijzondere omgeving creëren we ruimte voor je interne ontwikkeling. Het is van belang dat je fit bent, dat je een goede conditie hebt om in de bergen op hoogte te kunnen lopen. Wij zien erop toe dat je deze bijzondere ervaring ook verantwoord kan aangaan. Wij verzorgen een zorgvuldige intake om vast te stellen of deze expeditie goed aansluit op je persoonlijke situatie. We hopen je met deze brochure nog meer inzicht te geven in deze reis.

Met vriendelijke groet,

Marco Verhagen & Michel van den Burg



Het programma is onder voorbehoud van wijzigingen

Wie zijn wij?

Marco Verhagen



Ik heb ruime ervaring in diverse leidinggevende en directiefuncties op het gebied van Human Resources en organisatie-ontwikkeling. Ik ben werkzaam als zelfstandig ondernemer en begeleid bedrijven en personen in transformatie en groei.

Vertrekpunt is altijd talent

en passie van het individu. Bright Group, het bedrijf dat ik met mijn compagnon run heeft niet voor niets als slogan "Everyone is a natural"

"In de natuur ervaar je en ben je". Je voelt dat je onderdeel uitmaakt van een groter geheel. Ik vind het prachtig dat we de natuur als portaal mogen gebruiken om te leren en groeien. De natuur biedt zoveel wijsheid en antwoorden. Als deelnemer heb ik dat ooit ervaren en als facilitator begeleid ik graag het proces van natuurlijk leiderschap, verbinden met jezelf, ontdekken wat je in je hebt en vertrouwen en gebruik maken van je wijsheid. Het is uiteindelijk thuiskomen in jezelf. Voor mij is de definitie van leiderschap ook in de natuur ontstaan: 'Doen wat nodig is in het moment'.

Ik vind het fantastisch om hier een bijdrage aan te mogen leveren.

Michel van den Burg



Ik ben een onderwijs- en sportmens pur sang. Op mijn zeventiende stond ik voor het eerst al voor de klas op het VMBO. Doorgegroeid als MBO-bouwkunde- en hout- en meubeldocent begon ik ruim 15 jaar geleden als onderwijsmanager en richtte vanuit innovatiegedachte de gebouwde omgeving in als set van opleidingen op het KW1-college.

Intussen ben ik een aantal jaar

programmamanager van een innovatief publiek private samenwerking, genaamd BIM5.

Ik heb nooit willen kiezen tussen onderwijs, sport en ondernemen en heb daarom al ruim 25 jaar een sportbedrijf naast mijn werk op het ROC. Dat doe ik samen met mijn vrouw. Daarnaast run ik een bedrijf in het bouwen van prefab mantelzorgwoningen.

'Laat mij je gids zijn' staat centraal bij al het sporten wat ik begeleid. Ik kijk naar je, luister naar je en probeer met je te vertalen welke sportprestatie je op wat voor manier het meeste kan brengen. Het gaat bij mij nooit om alleen de sportprestatie. Ik hou van de totaalbeleving. Ik geniet van het samen zijn, van het samen tot iets moois kunnen komen. Pitztal is mijn tweede thuis. We organiseren daar al heel veel jaren heel mooie reizen en bijzondere toertochten. Graag leun ik daarbij op een groep zeer professionele lokale berggidsen. Ik kijk er naar uit om jullie mee te nemen naar de adembenemende schoonheid van de gletsjergroep in het Pitztal/Otztal.

Reisprogramma

Voorafgaand aan de expeditie:

Je wordt van harte uitgenodigd voor een kennismakingsbijeenkomst waarin we het doel van de expeditie bespreken, de principes van natuurlijk leiderschap en de 'thrill van de expeditie' laten ervaren. We lichten het proces van de 'U Theorie' toe en ook hoe deze expeditie hierop is afgestemd. We staan stil bij het formuleren van je leervraag waarmee je op reis wilt. We vertellen je over de rol van de gidsen, onze rollen en je krijgt scherp wat je nodig hebt ter voorbereiding voorafgaand aan de expeditie. Tevens staan we uitgebreid stil bij de routes en hoogtemeters die gelopen gaan worden, om je goed te kunnen voorbereiden op dit avontuur.

Dag 1 zaterdag 22 juni:

Dit is de reisdag, we gaan ervan uit dat je met eigen vervoer komt (mogelijk regelen we carpool). Mocht je per trein willen reizen, dan kunnen we je in overleg op het station in Imst ophalen. Graag ontvangen we je tussen 15.00u en 17.00u in ons fantastische, rustgevend Biohotel Stillebach. Het enige hotel in het dal met uitzicht op de Wildspitze. Hoe mooi is dat? Vooruit- en terug kunnen kijken naar de hoogste bergtop (3770m) die je deze week van alle kanten gaan zien. Onze tour gaat erom heen maar niet erop 😊 .



Bij aankomst hebben we een gezamenlijke ontvangst en doen we de 'digital detox', waarbij we afstand doen van onze mobile devices en echt de tijd en ruimte nemen om in deze prachtige omgeving te zijn, bovenal voor jezelf maar ook met elkaar.

In de avond delen we onze 'life stories' in de vorm van een council.

Het programma is onder voorbehoud van wijzigingen

Dag 2, zondag 23 juni:

We starten deze rustige dag met een wandeling naar de Riffelsee en wennen aan het lopen op hoogte.



We gaan wandelen en onderweg nemen we tijd en ruimte, we vertragen om te voelen wat je ziet, we staan stil bij wat er in de week gaat gebeuren. We bespreken op een mooie plek de principes van natuurlijk leiderschap. Aan de hand van een aantal werkvormen laten we je deze ervaren.

In rust worden vragen behandeld die op dat moment relevant zijn. Wat bijvoorbeeld je angsten zijn, wat je graag wilt loslaten maar wellicht ook wat je nog bezighoudt ten aanzien van de expeditie.

Na het diner in het hotel checken we samen de inhoud van alle rugzakken zodat we de volgende ochtend goed voorbereid samen op pad kunnen.

De avond sluiten we af met een council. Je kan hier in alle veiligheid je leervraag delen in de groep.

Dag 3, maandag 24 juni (Expeditiedag 1):

Deze ochtend checken we vroeg uit in het hotel, we laten onze spullen die we voor de expeditie niet nodig hebben achter in het hotel of in de bus van Michel.

We gaan door het Grießtal via de Gletscherstube richting de Mittelbergferner (gletscher). We buigen af naar de Braunschweiger Hütte. Daar overnachten we. Deze dag maken we kennis met wat steviger klimmen en houden we in de middag tijd over voor bezinning.



Dag 4, dinsdag 25 juni (Expeditiedag 2):

We checken op tijd uit en gaan nu echt aan de gletsjerexpeditie beginnen, over de Mittelbergferner, een immens grote gletsjer die we volledig moeten oversteken. Vorig jaar lag er veel sneeuw waarin we ver weg zakten. Het jaar ervoor liepen we over ijs. Dit schetst hoe divers het lopen en de inspanning kan zijn.

Daar vandaan gaan we door naar de Rofenkarjoch op 3320 meter. Een joch is een doorgang tussen bergkammen.

Na deze top dalen we af over de Rofenkarferner naar de Bresslauer Hütte. Hier overnachten we.



Grießtal



Mittelbergferner



Bresslauer hütte

Het programma is onder voorbehoud van wijzigingen

Al lopende in deze “oernatuur” gaan inzichten ontstaan. We komen op een hoogte waarin we ons lijf meer gaan voelen, waar o.a. een ander zuurstofgehalte onze ‘systemen’ triggert. Het ervaren van deze intense gevoelens kunnen we heel goed benutten om te openen om tot verdere inzichten en vergezichten te komen.

Dit is een intense dag, waar je lichamelijk en ook mentaal wordt uitgedaagd in een prachtige omgeving. In de avond, als je de vermoeidheid voelt, staan we kort stil bij onze ervaringen en delen we deze tijdens een ‘zgn. council’.

Dag 5, woensdag 26 juni (Expeditedag 3):

We gaan over de Panoramaweg naar de Vernaghütte. Daar drinken we wat. Daarvandaan lopen we verder over de Guslarferner naar de Guslarjoch op 3361m. Na deze top gaan we in een licht afdalende wandeling over de Kesselwandferner naar het Brandenburger Haus op 3277m. Daar overnachten we. (Dit is Oostenrijks hoogste Alpenvereinshütte).

Tijdens deze tocht op hoogte en deels over de Gletsjer ervaren we dat we elkaar nodig hebben om samen te werken aan het bereiken van onze volgende overnachtingsplaats.

Ook deze dag sluiten we af met een council.



Vernaghütte



Brandenburger Haus (winter)



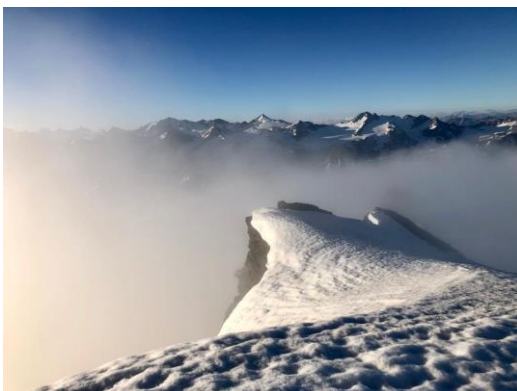
Brandenburger Haus (zomer)

Dag 6, donderdag 27 juni (Expeditiedag 4):

We klimmen vanuit het Brandenburger Haus over de Kesselwandferner naar de Fluchtkogel op 3500m. Daar vandaan gaan de door naar de Vernagthütte, waar we gisteren al even wat dronken en nu ook een korte stop maken. Hiervandaan lopen we door naar het Taschachhaus. Dit is een stevige wandeling over de bijzonder mooie Taschachferner. Vroeger kwam de Taschachferner tot aan het Taschachhaus. Daar is hij intussen te ver voor terug gesmolten. Vorig jaar stonden we om vijf uur 's ochtends op het ijs en kwamen we om half vier 's middags aan bij de hut. Halverwege kwamen we nog een ijsmeer tegen (voor wie wil, bereid je alvast voor op een koud bad 😊).



Aan het einde van deze dag weten we dat we het gehaald hebben! In de avond is ruimte voor rust, verstilling. We gaan het gesprek met elkaar aan over ieders leervraag. We nemen tijd om inzichten te noteren en tot de essentie van je leervraag te komen.



Vroeg op pad naar de Fluchtkogel



Het programma is onder voorbehoud van wijzigingen



Bright
group



Fluchtkogel



Taschachhaus

Het programma is onder voorbehoud van wijzigingen

Dag 7, vrijdag 28 juni (Expeditiedag 5):

We dalen af over de gletschermorene van de Taschachferner, door het Taschachtal naar de Taschachalm. Een gemoedelijke wandeling van ongeveer drie uur.

Tijdens de afdaling vertalen we onze inzichten naar intenties voor zowel ons persoonlijke leven, privé en professionele leven in een plan. Bij de Taschachalm doen we de 'greats'. We gaan elkaar een onvoorwaardelijk compliment geven over hetgeen we in elkaar hebben gezien in de afgelopen dagen. Deze cadeaus geven je de energie om je inzichten mee te nemen en te vertalen in de praktijk van alledag. Voordat we (morgen) de terugreis starten naar Nederland ontvangt eenieder zijn mobile devices en bereiden we de groep voor op de terugkeer en hoe je de inzichten goed kunt integreren in je leven in Nederland.

We arriveren vroeg in de middag in het hotel.



Taschachalm / Taschachalpe



Taschachferner en Wildspitze in winter

Het programma is onder voorbehoud van wijzigingen



Bright
group



Taschachferner en Wildspitze in zomer

Het programma is onder voorbehoud van wijzigingen

Dag 8, zaterdag 29 juni:

Reisdag naar Nederland, vertrektijd in onderling overleg als we carpoolen.

Na de reis:

We vragen je om een verslag te maken van circa één A4'tje met leerinzichten en dit ons te mailen. Na de zomervakantie is er een terugkomdagdeel om de integratie van de leerinzichten met elkaar te delen en met elkaar na te genieten deze bijzondere reis.

PS. Wij dragen zorg voor fotografie tijdens de expeditie.

Bestemming

We verblijven in Pitztal in het plaatsje Stillebach in het hieronder staande heerlijke hotel.

BIOHOTEL STILLEBACH

Stillebach 83 | 6481 St. Leonhard im Pitztal
E info@stillebach.at | T +43 (0) 5413 87206
www.stillebach.at



Op de sites www.bergfex.at en www.pitztal.com vind je als je wilt meer info over Pitztal. Verder is de bergfex touren app ook erg leuk.

Noodnummers

Michel 0031-6-29388702

Marco 0031-6-25119360

Iemand van thuis

Alpiner Notruf 140

Gletscherbahn 0043541386288

Fysiek

De vijfdaagse expeditie is ontzettend indrukwekkend qua natuur. Een goede basisconditie en wandelervaring moet je wel hebben. En geen hoogtevrees. Mensen met hart- en of epilepsieklachten vragen we te overleggen met hun arts in verband met de uv- en zuurstofprikkelers die je op grote hoogte op een gletsjer binnen krijgt. Je benen moeten fit genoeg zijn om hoogtemeters te kunnen maken, zowel klimmend als dalend en moeten een rugzak van circa 12 kg kunnen dragen.

Paklijst

Belangrijke papieren/ financiën:

- Paspoort of identiteitskaart
- Verzekeringpapieren + EHIC-pas of zorgpas
- Pinpas/ contant geld (circa 150 euro voor de hutten waar je niet met pin kan betalen)
- Telefoonnummer thuis+ blokkeren pinpas
- Noodformulier (achterin boekje)

Toiletspullen:

- Borstel/kam
- Zonnebrand (waterproof en hoge factor min. SPF 30 tot 50)
- Lippen crème (Sun block met hoge factor)
- Kleine flesjes badschuim/ shampoo/ conditioner
- Tandborstel/ pasta
- Scheermes/schuim
- Handdoek, liefst lichtgewicht voor expeditie

Diversen:

- Zakmes
- Enkele tie-rips
- Reserveveters
- Wandelstokken (verstelbaar)
- Zonnebril (liefst sportief, goed sluitend, met goede uv-filter)
- Medicijnen indien van toepassing
- Goede rugzak met regenhoes (let op comfort en laadvermogen, pak hem in NL al eens in)
- Bidon/thermosfles
- Energierepen
- Slaaplaken(zak)
- Kussen (opblaasbaar), als je wilt, je kan ook je trui gebruiken

Kleding:

- Warme trui
- Wandelschoenen, liefst hoog
- Lange broek (liefst ook een echte alpine wandelbroek)
- 2 T-shirts (thermo, klee jezelf in laagjes)
- Nachtkleding?
- 2 à 3 stuks ondergoed
- 2 à 3 paar sokken
- Pet/ lichte muts/ haarband
- Lichte handschoenen
- Jack wat je drooghoudt bij regen/zweeten
- Slippers

Optioneel:

- Gamaschen (optie, zijn van die benendrooghouden-dingen 😊)
- Verrekijker

Wij regelen:

- Klimgordels
- Stijgijzers
- Klimtouw
- Lunch



Verzekeren

Omdat veel mensen een doorlopende reisverzekering hebben, bieden wij die niet aan. Check je verzekering op wintersport/bergsportdekking (en kosten bij heliredding) en vraag desgewenst een annuleringsverzekering aan. Daar kun je de factuur voor gebruiken die je van ons ontvangt.

Voor je ziektekosten is het slim om een EHIC-pas aan te vragen. (European Health Insurance Card). Mocht je bij een arts terecht komen dan hoef je niet alles ter plekke te betalen. Een telefoontje met je ziektekostenverzekeraar volstaat om deze pas toe te laten sturen. Steeds meer verzekeraars bieden de pas standaard aan. Deze pas is te herkennen aan een blauwe achterkant met "Europa-sterren" en je BSN. Verder raden we aan om je verzekeraar te mailen met de vraag hoe de dekking van je verzekering is voor heli-reddingen (gaat vaak in combi met dekking die je zorgverzekering daar (deels) voor verleent).

Investing

Deze bijzondere ervaring is voor 8 dagen, inclusief overnachting, ontbijt, lunch en avondeten, begeleiding van de gidsen en het 'leiderschapsprogramma' een investering van EUR 3371,- exclusief BTW en reiskosten (mogelijk carpoolen).

Aanmelden of vragen stellen

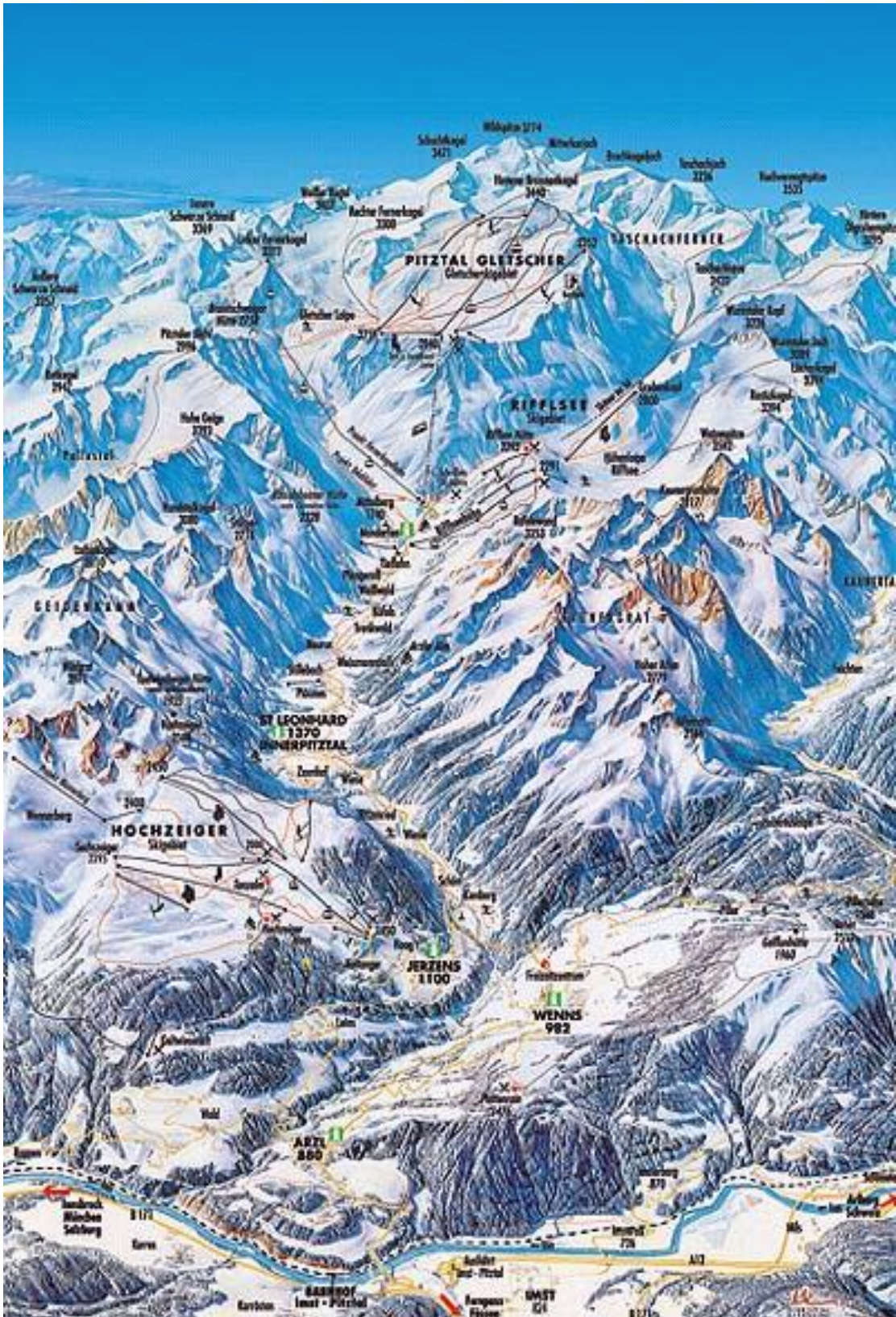
Als je belangstelling hebt of je hebt vragen dan kun je contact opnemen met Marco Verhagen op telefoonnummer 06-25119360, marcoverhagen@bright-inc.nu

Aanmelden kan ook via onze website www.brightgroup.nu en kijk op de kalender. Dan kun je klikken op deze expeditie en zo meer informatie lezen en je online aanmelden. Dan nemen wij contact met je op voor een intakegesprek.

Heb je specifieke vragen over de sportprestatie, hotel, uitrusting van deze reis of over je uitrusting weet dan Michel van den Burg te vinden: 06-29388702.



Bright
group



Bright Expeditie Pitztal



Noodgevallenformulier

Graag dit formulier op de infobijeenkomst of bij aankomst in het hotel inleveren.

Als er iets is wat je om privacy redenen niet in wilt vullen dan staat je dat natuurlijk vrij. We gebruiken het formulier om je bij ongevallen zo goed mogelijk te begeleiden. Na de reis wordt dit blad vernietigd. We willen het blad om privacy-redenen niet digitaal van je ontvangen.

Persoonsgegevens

Naam :
Voornaam :
Adres :
Eigen 06-nummer : alleen vermelden als u hem bij heeft
Bellen in noodgevallen :
Paspoort/BSN nummer :

Medische-en verzekeringsgegevens

Naam ziektek.verzekering :
Polisnummer ziektek.verz. :
Huisarts + tel.nr. :
Reisverzekering bij :
Polisnummer reisverz. :

Medicijnen en/of medische opmerkingen, (denk hierbij ook aan allergieën of reacties op bepaalde andere medicijnen/omstandigheden en eventuele eetgewoonten waarmee we rekening zouden moeten houden.

.....
.....
.....
.....
.....
.....



Vrijwaring aansprakelijkheid en aanvaarding van risico

Hiermee verklaar ik door ondertekening van deze verklaring Bright Group (hierna te noemen: gevrijwaarde partij) nimmer aansprakelijk te zullen stellen.

Ik, (naam, begeleider/voogd) _____ verklaar hierbij dat ik verantwoordelijk voor de deelnemers en op de hoogte ben van de risico's en gevaren bij Leadershipsexpeditie naar Pitztal, Oostenrijk

- 1) Ik weet dat deelnemen aan de Leadershipsexpeditie risico's verbonden zijn.
- 2) Ik aanvaard, wanneer ik deelneem aan de Leadershipsexpeditie van de gevrijwaarde partij, persoonlijk alle risico's voor enig letsel of schade in samenhang met de Leadershipsexpeditie activiteiten van de gevrijwaarde partij, die door mijn inschrijving en deelname zou kunnen ontstaan. Dit geldt met betrekking tot alle soorten risico 's, zowel voorziene als onvoorziene.
- 3) Ik verklaar over een goede gezondheid te beschikken, passend bij intensief sporten boven de 2500 meter hoogte.
- 4) Ik begrijp dat deze verklaring als overeenkomst bindend is, uitdrukkelijk niet alleen ter informatie bedoeld is en ik verklaar dat ik dit document uit vrije wil heb ondertekend.
- 5) Ik zie ten opzichte van Bright Group, in de ruimste zin des woords, af van schadeaan spraken in welke vorm dan ook, voor schadegevallen welke kunnen ontstaan in samenhang met de Leadershipsexpeditie. Het afzien van schadeaan spraken geldt in het bijzonder voor verwondingen in welke vorm dan ook. Dit geldt ook indien deze verwondingen mijn dood tot gevolg hebben. Ook mijn erfgenamen kunnen als gevolg van deze vrijwaringsverklaring geen aanspraken tegenover de gevrijwaarde partij geldend maken. Ik verklaar dan ook uitdrukkelijk dat geen schadeclaim zal worden ingediend tegen de gevrijwaarde partij noch door mijzelf, noch door mijn familie, erfgenamen of voogd.

Handtekening: _____ Datum: _____

Ik ben mij ervan bewust dat ik door ondertekening van deze verklaring Bright Group van iedere aansprakelijkheid, in welke vorm dan ook vrijstel, ook financiële schade die door mijzelf mijn rechtsvertegenwoordiger en andere partijen als gevolg van mijn deelname aan de Leadershipsexpeditie zou kunnen ontstaan.