



Bright inc.

Natural Performance Program

“Leidinggeven vanuit talent”

Waarom dit programma?

Het Natural Performance Program is het Bright fundament. Wij weten: *everyone is a natural*. Leven en werken vanuit je eigen, meest krachtige natuur, dat gunnen wij iedereen. Slechts 2% van de gevraagde mensen kan zijn of haar natuurlijke drijfveren, passie of talent benoemen. Daarom laat dit programma je jouw diepste drijfveren, talenten, en eigenheid (opnieuw) ontdekken. Als jij weet hoe jij jezelf energetisch “aan” zet en waar je professioneel “thuis” bent, kun je bewust je natuurlijke kracht inzetten en op jouw unieke manier betekenisvol zijn voor de wereld om je heen. Het Natural Performance Program legt een stevige basis om jezelf te begrijpen, te leren omgaan met druk en meer plezier en “flow” uit je werk én je leven te halen: betekenisvol, succesvol en zelfs je dromen te realiseren. Kortom, het NPP brengt een duurzame verandering teweeg voor jou als professional én als mens!



Is dit programma iets voor mij?

Je kunt het Natural Performance Program als een ontdekkingsreis zien die je een hoger bewustzijn geeft wie je bent, wat je natuurlijk kracht is en hoe deze kunt ontsluiten. Je leert letterlijk op natuurlijke manier te navigeren in de uitdagingen van alledag. Daarom wordt het programma volledig op jouw (leer)vragen afgestemd. Enkele voorbeelden:

- Je bent professional en blij met wat je doet. Toch wil je graag ontdekken wie jij nog meer kunt zijn. Bijvoorbeeld:
 - Je bent veelzijdig en je omgeving doet veelvuldig beroep op je. Je wilt ontdekken wat je vanuit jezelf écht graag doet.
 - Anderen zien wat jij goed kunt, maar zelf ben je je daar niet of nauwelijks bewust van. Je wilt jezelf en je kwaliteiten leren zien, zodat je bewustere keuzes voor de toekomst kunt maken.
 - Hoe kan ik emoties herkennen, erkennen en managen? Wat is van mij en wat is van de ander? Hoe kom ik in een krachtige mentale beleving waar vanuit ik effectief en efficiënt met de dagelijkse realiteit kan omgaan?
- Je bent professional en je hebt een loopbaanvraagstuk. Vanuit een gevoel van (zelf)vertrouwen de juiste baan vinden én krijgen, dat is wat je wilt. Bijvoorbeeld:
 - Je huidige baan houdt op te bestaan en je krijgt de kans om iets anders te gaan doen. Je wilt ontdekken wat dat voor jou zou kunnen zijn.
 - Je hebt werk waarin je je niet op je plek voelt. Je wilt iets anders, maar je hebt geen idee wat en waar te beginnen.
 - Je bent vastgelopen in je werk en wilt graag een nieuwe start maken.
 - Hoe kan ik doelen stellen en bereiken op een manier die bij mij past?
- Je bent vermoeid of uitgevallen en wilt een stevige basis vormen voor je herstel of het hervinden van een duurzame balans in je energiehuishouding.
- Je bent manager of leidinggevende en weet dat een verandering in de buitenwereld, begint met een bekrachtiging in je eigen leiderschap.

- Je weet dat het succes van jouw team afhangt van de mate waarin jij en je medewerkers elkaar professioneel kennen. Je wilt ervoor zorgen dat jullie dezelfde “taal” spreken om vandaaruit beter samen te werken.
- Je wilt leidinggeven op een manier die bij jou past en bent op zoek naar handvaten die je hierbij helpen.
- Je wilt je mensen sturen op hun natuurlijke vermogens, zodat zij zich verder ontwikkelen en de organisatie als geheel ook groeit.

Opbrengsten

Na het doorlopen van het gehele Natural Performance Program:

- Heb je zelfkennis versterkt weet je wie je bent, je behoort tot de 2% mensen die bewust en bekwaam zijn van hun natuurlijke drijfveren, passie, purpose en talent.
- Je hebt een beeld van jouw emoties en de intensiteit ervan.
- Heb je handvaten voor zelfmanagement op zak waardoor je emoties weet te herkennen.
- Je weet wat je moet doen om deze emoties te reguleren en op een natuurlijke manier op jezelf én anderen toe te passen.
- Weet je jouw beperkende overtuigingen en belemmeringen te (h)erkennen en beheersen.
- Kun jij jezelf, vanuit jouw natuurlijke vermogens, krachtig presenteren (in 90 seconden) naar collega's en de buitenwereld.
- Ben je in staat vanuit verschillende perspectieven situaties in te schatten en kun je interventies effectiever inzetten.
- Je hebt een droom, een authentieke krachtige pitch en een duidelijk plan hoe je jouw talent energie in je dagelijks leven kunt vormgeven!

Wat gaan we doen?

De opbouw van het Natural Performance Program is zorgvuldig door ons ontwikkeld, zodat jouw inzichten op natuurlijke wijze op hun plek vallen. Het programma geeft een krachtige focus op jouw talent en overlevingsstrategieën (draken). Het programma is opgebouwd in vier volgordeelijke modules van totaal 11 sessies en 2 aanvullende coachgesprekken. Uniek is dat we in de nazorg veel aandacht besteden in het borgen en internaliseren van je inzichten in het dagelijks leven. Hieronder vind je een overzicht van de Bright-modules die in het programma aan bod komen.



Module 1. Persoonlijke ontwikkeling zet je op een goed fundament

Core Values Index test (CVI) - 2 sessies

Veel mensen willen zich graag ontwikkelen of hebben een vraagstuk, maar weten minder goed waar ze moeten beginnen. Om een stevige basis onder jouw persoonlijke ontwikkeling te leggen start het NPP met de Core Values Index test (CVI)”. De CVI karakteriseert en kwantificeert jouw onveranderbare en aangeboren natuur van jouw persoonlijkheid. Hiermee verkrijgt je een krachtig, betrouwbaar en eenvoudig inzicht over jouw natuurlijke drijfveren, de katalysatoren op jouw drijfveren, je natuurlijke leerstijlen en je conflict strategieën. Met de CVI leert je het DNA van jouw persoonlijkheid kennen, het maakt je bewust van wie je bent, waar je energie van krijgt en wat energie kost.

In de Bright benadering nemen we jouw meest prominente vraagstukken in het dagelijks leven als startpunt. Ze kunnen betrekking hebben op mobiliteit, gezondheid, re-integratie -, loopbaan – of samenwerkingsvraagstukken. Vanuit deze praktische benadering, begrijpt je jezelf en de mensen om je heen beter en ben je in staat dit makkelijk bespreekbaar te maken.

De CVI test heeft in onderzoeken een betrouwbaarheid van ruim 97% laten zien, wat de hoogste betrouwbaarheid is ten opzichte van alternatieve persoonlijkheidstesten.

Module 2. Zelfmanagement

2 sessies

In ons natuurlijke gedrag zijn emoties zeer belangrijk en functioneel. Complicerende factor is dat 80-90% van ons gedrag door ons onderbewustzijn wordt bepaald! Het her- en erkennen van ons onderbewustzijn is bepalend hoe we druk reguleren en geluk beleven. Een vuistregel is dat het menselijk plezier en geluk voor:

- 50% bepaald is door fysieke en mentale mogelijkheden,
- 10% door de omstandigheden en
- de overige 40% is maakbaar.

Deze module Zelfmanagement helpt je deze 40% maakbaarheid te benutten. We geven je inzichten en een hernieuwd bewustzijn, je leert:

- een onderscheid te maken tussen de rode - en de blauwe emoties (rood is druk en blauw is plezier flow en geluk).
- Jouw persoonlijke emoties, de intensiteit, de triggers te herkennen en wat je kunt doen om deze zelf te reguleren.
- Hoe jouw 3 breinen en neurologische filters werken.
- Welke overlevingsstrategieën functioneel en disfunctioneel zijn.
- Wat een "Stable mind" is, hoe je daar kunt komen door het juiste te doen op het juiste moment.
- De basis te creëren om plezier, flow en geluk te laten ontstaan.
- Daarmee jouw kans op succes te vergroten.

Deze tweede module is een elementaire voorbereiding om jouw talent en overlevingsstrategieën te onderkennen en in te zetten.

Module 3. Talentontwikkeling

5 sessies

Iedereen heeft van nature een uniek talent in zich en toch kan slechts 2% van de mensen zijn of haar talent benoemen. Veel mensen vragen zich af "Wat is mijn talent of gave?", "Waar ga ik van 'aan'?" of "Waar ben ik echt voor gemaakt?" Het mooie is: "Je hebt geen talent, je bent het." We hoeven je niets te leren! Deze module gaat over het herontdekken en benutten van jouw talentenergie. In deze module komen alle voorgaande modules samen en brengen we jouw kwaliteiten, talenten en de daaraan verbonden persoonlijke uitdagingen, in kaart. Je vind je Talent woord en leert jezelf letterlijk "Aan" te zetten. We geven je een compleet overzicht hoe je kiest tussen overlevingsstrategieën, talent en waarom.

Vanuit dit hoger bewustzijn weet je hoe je vanuit impulsbeslissingen keuzes maakt en kan je deze beter managen. Met andere woorden: je leert op de juiste momenten, de juiste dingen doen of laten. Na afloop van deze module weet je wat bij je past, waar je gelukkig van wordt, wat je wilt, waarom je dit wilt. We ronden deze module af met het verwoorden van je talent in een pitch waarin alles samenkomt.

Na de modules 2 en 3 weet je wie je bent, waar je van nature thuis hoort, hoe je daar kunt komen en kun je bewust je natuurlijke kracht inzetten. Alle puzzelstukjes vallen vanzelf op jouw natuurlijke plek.

Golden circle talent: why how what

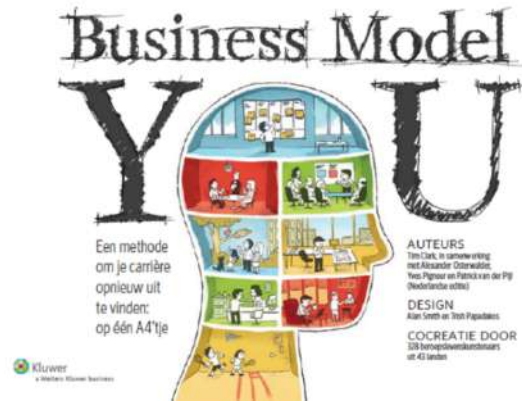


Module 4. Business Model You

1 sessie en 2 coachgesprekken

Nu je een helder beeld hebt van jouw natuurlijke drijfveren, zelfmanagement, beperkende- en bekrachtigende overtuigingen, talenten, draak en impulsbeslissingen, rijst de vraag: hoe integreer je jouw nieuwe inzichten in de wereld om je heen?

Een Bright antwoord op deze vraag is “Dream big, Act Small”. Een plan zonder droom of een droom zonder plan leidt nergens naar toe! Daarom starten we deze module met een creatief proces om jouw droom(baan) in beeld te krijgen. Een droom over een organische plek waar jouw talent volledig op natuurlijke wijze tot haar recht mag komen. Via de vier cirkels van de Ikigai, vertalen we jouw droom(baan) naar een gebalanceerd en logische geheel. (Ikigai = talent).



Daarna werken we jouw droom/talent verder uit concreet in het “Business Model You”. Business Model You bestaat uit 9 bouwstenen die in een logische volgorde doorlopen worden.

Door de bouwstenen te overdenken en in te vullen ontstaat jouw concrete Businessplan om jouw krachtige talent en “Natural performance” vorm te geven. Een plan om jouw talent daar te laten landen waar het van nature klopt. Je hebt nu je energetische talentwoord waar je energie van krijgt, een krachtige pitch, een droom en een plan.

Samen maken we een eerste stap om doelgericht en geregisseerd in de richting van jouw (professionele) toekomst te zetten. 1 jaar lang bieden we je de mogelijkheid terug te vallen op jouw coach en een groep van wakkere Naturals in de natuur.

Vorm NPP volgt jouw vraag

Het NPP wordt zowel in het Nederlands als Engels aangeboden

Dit programma is altijd op maat en gericht op jouw tempo, budget, leerstijl en vraagstukken. Daarom wordt het NPP modulair en in 3 vormen aangeboden:

1. In groepsverband
2. Individueel
3. Individueel online

1. Natural Performance Program (NPP) in groepsverband

De vier modules van het programma doorloop je in **11 dagen, plus 2 coachgesprekken van 1 uur**.

De groep bestaat uit maximaal 8 deelnemers en we starten het programma in groepsverband meerdere malen per jaar. Je kunt op de modules aansluiten zoals het uitkomt. Kijk op onze website: <https://brightgroup.nu/portfolio-item/training-natural-professional-program/>

Voordelen van het NPP in groepsverband:

- Meer tijd om de inhoud te laten rijpen en internaliseren
- Meer interactie en verschillende werk- en leervormen
- Meer feedback en inzichten vanuit mededeelnemers (vaak van bijzonder hoog niveau)
- Het buddysysteem en een zelfhulpgroep buiten de trainers om
- Geen belasting op werkopdrachten tussendoor
- Meer contacttijd met trainers en deelnemers

2. Natural Performance Program (NPP) 4 modules Individueel

Het NPP programma in zijn geheel bestaat uit **11 sessies van 2 uur en 2 coach gesprekken van 1 uur gegeven**. De sessies zijn volledig afgestemd op jouw agenda. In dit individuele programma ontvang je tussen de sessies aanvullende opdrachten.

Voordelen van het NPP Individueel:

- In 1 op 1 sessies met een trainer kom je gericht en sneller tot invulling en de essentie van het NPP bewustwordingsproces en vind je sneller antwoorden op jouw vraagstukken
- Data en tijdstippen op maat
- Meeste impact in korte tijd
- Inspiratie- en werkopdrachten voer je uit wanneer het in je agenda past
- Past bij mensen die hoog gevoelig zijn of zich van nature niet prettig voelen in groepen

3. Het NPP individueel Online heeft aanvullend de volgende voordelen:

- Geen reistijd
- Internationaal te volgen
- Covid-19 proof

Investing

Modules	Onderdelen	prijs Individueel (excl)	prijs groep (excl)
1. Innerlijke ontwikkeling	Core Value Index test & 2 sessies	€ 1150,-	€ 950,-
2. Zelfmanagement	Anders omgaan met druk leidt tot geluk -2 sessies	€ 1150,-	€ 950,-
3. Talentontwikkeling	Talent / Draak - 4 sessies Impulsbeslissing- 1 sessie Pitch Platinum Circle	€ 2.875,-	€ 2.375,-
4. Business Plan You / Ikigai	Theorie BPY Ikigai - 1 sessie Presentatie plan Coaching eerste stappenplan	€ 1.725,-	€ 1.425,-

Wil je het programma als geheel doorlopen, dan is de investering;

Modules	Onderdelen	prijs Individueel (excl)	prijs groep (excl)
Modules 1 t/m 4	Totaal <i>Onze tarieven zijn exclusief BTW</i>	€ 5.700,-	€6.900,-
1 jaar lidmaatschap Community Natural Performers	5 wandelingen met coach en groep	inclusief	inclusief

Eerste stap naar Natural Performance

Wil je weten wat het NPP voor jou kan betekenen en welke vorm het beste bij je past? Om dit goed in kaart te brengen starten we altijd met een uitgebreid en vrijblijvend intakegesprek. We schrijven een op maat programma met daaraan verbonden een offerte.

Wil je de stap nemen om jouw natuurlijke vermogens en talent te ontdekken? Stuur dan een e-mail naar: office@bright-inc.nu of neem dan contact op met Maarten Laros 06 21181711 of Marco Verhagen 06 25119360.